



RCKiK w Łodzi



**Zapraszamy do Oddziału Terenowego RCKiK w
Skierniewicach na ul. Dworcowej 3j.**

**Możesz przyjść od wtorku do piątku w godz. 8.00 –
11.30.**

Telefon kontaktowy 655-084-100

Z powodu aktualnej sytuacji epidemicznej Regionalne Centra Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa zaczynają borykać się ze zmniejszoną liczbą krwiodawców. Przekłada się to na topniejące zapasy krwi.

Odwołane są zbiórki krwi w zakładach, szkołach oraz inne zorganizowane akcje, co negatywnie wpływa na ilość oddawanej krwi

Trudny czas epidemii to dobra okazja, żeby zmobilizować się i pomagać!!!

Pamiętaj – Twoja krew może uratować życie!

Kto potrzebuje krwi?

Krew i jej składniki podawane są głównie osobom, u których występują niedobory krwi i jej składników spowodowane utratą dużej ilości krwi, w wyniku wypadków komunikacyjnych, w trakcie lub po zabiegach operacyjnych czy też w wyniku zaburzeń krzepnięcia. Ponadto krew

jest potrzebna pacjentom po oparzeniach i urazach, a także u osób z chorobami nowotworowymi, w trakcie i po chemioterapii oraz u pacjentów wymagających transplantacji lub zabiegów kardiochirurgicznych.

Szpitala każdego dnia wykonują setki planowych zabiegów oraz skomplikowanych operacji, które wymagają zabezpieczenia dużych ilości krwi. Warto podkreślić, że średnio 1 na 10 osób leczonych w szpitalu potrzebuje krwi. Przy operacjach serca zużywa się ok. 6 jednostek krwi. Podczas operacji z udziałem ofiar wypadków komunikacyjnych konieczne jest ok. 10 jednostek krwi, natomiast przy przeszczepieniu wątroby - ok. 20 jednostek krwi.

Wszystkie grupy krwi są potrzebne

Na stronach Centrów Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa zamieszczone są informacje dotyczące bieżącego stanu zapasów krwi i jej składników. Obecnie wszystkie grupy krwi są potrzebne. Najbardziej oczekiwana jest krew grupy O RhD- (ujemne), gdyż w nagłych wypadkach, przy braku krwi właściwej grupy, może być przetoczona każdemu biorcy. Jest to jednocześnie jedna z rzadziej występujących grup krwi. Posiada ją zaledwie ok. 7% Polaków.

Oddawania krwi nie należy się obawiać, ponieważ jest ono bezpieczne. Na wszystkich etapach pobierania krwi używa się wyłącznie sprzętu jednorazowego użytku. Oddawanie krwi nie szkodzi zdrowiu.

Kto może oddać krew?

Krew lub jej składniki mogą oddawać osoby od 18 do 65 roku życia, które są zdrowe. Dlatego zanim pobrana zostanie twoja krew, musi zostać przeprowadzony wywiad i badanie lekarskie. Badanie ma na celu sprawdzenie czy nic Tobie nie dolega, następnie pobierana jest próbka krwi i przeprowadzane są badania laboratoryjne, żeby wykluczyć wszelkie wątpliwości co do stanu Twojego zdrowia.

Pamiętaj pobieranie krwi jest bezpieczne i praktycznie bezbolesne. Na temat samych metod pobrania krwi możesz poczytać więcej na stronie internetowej <http://krwiodawcy.org/metody-pobierania-krwi>

Krew można oddawać co 8 tygodni w ilości 450 ml., ale nie częściej niż sześć razy w ciągu roku – mężczyźni i nie częściej niż 4 razy w roku – kobiety.

W czasie oddawania krwi nie można zarazić się jakąkolwiek chorobą ponieważ do pobrania krwi używany jest wyłącznie sprzęt jednorazowego użytku. Pamiętaj jednak że obecna dynamicznie zmieniająca się sytuacja epidemiologiczna w kraju i na świecie wymusza

stosowanie dodatkowych procedur. Możesz zostać poproszony o zdezynfekowanie rąk, poddany dodatkowemu pomiarowi temperatury, czy też wymagane może być wypełnienie dodatkowej ankiety. Jest to powodowane troską o bezpieczeństwo zarówno krwiodawców, jak i biorców.

Każdego dnia możesz uratować komuś życie. Wystarczy oddać krew. By to zrobić należy zgłosić się do najbliższego punktu krwiodawstwa, po wcześniejszym zjedzeniu śniadania i obfitym napojeniu. Zabierając ze sobą dokument potwierdzający tożsamość.

Zapraszamy do Oddziału Terenowego RCKiK w Skierniewicach na ul. Dworcowej 3j. Możesz przyjść od wtorku do piątku w godz. 8.00 – 11.30. Telefon kontaktowy 655-084-100.

Dla młodzieży szkolnej oprócz czekolad przewidziane są dodatkowe upominki!

Krwiodawcy mają też pewne przywileje o których możecie przeczytać na stronie <https://krwiodawcy.org/korzysci-z-hdk>

